

Remise des prix SSMIG et SSMIG Foundation 2021

La plus grande société médicale encourage la recherche par des prix scientifiques

Lea Muntwyler

Responsable communication/marketing SSMIG

La Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSGIM) encourage la recherche et l'innovation dans le domaine de la médecine interne générale, avec, entre autres, la remise annuelle de prix scientifiques. À l'occasion du congrès d'automne de la SSMIG, qui s'est tenu cette année à Interlaken, quatre chercheuses ont été récompensées par la SSMIG Foundation pour leurs projets de recherche sur le bien-être, la satisfaction au travail et la santé des spécialistes en médecine interne générale. Une jeune chercheuse a en outre reçu le prix SSMIG du meilleur travail scientifique.

Stress, surcharge de travail et travail en équipes: on exige beaucoup des médecins, notamment en temps de crise. Avec la mise au concours de cette année, la **fondation pour la recherche de la SSMIG – la SSMIG Foundation** – a encouragé des projets de recherche qui étudient ou cherchent à améliorer par des mesures appropriées le bien-être, la satisfaction au travail et/ou la santé des médecins dans le domaine de la médecine interne générale stationnaire et ambulante. La sélection

des projets victorieux n'a pas été chose facile pour le conseil scientifique de la SSMIG Foundation. Le conseil de fondation a finalement décidé de soutenir quatre projets de science médicale par une dotation de 50 000 francs chacun.

La **SSMIG Foundation** félicite les quatre personnes suivantes pour leur travail de recherche et leur distinction par le comité scientifique:

- Dre méd. Lisa Bretagne, clinique de médecine interne générale, hôpital universitaire de Berne
- Dre méd. MD MBA Vanessa Kraege, service de médecine interne, centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV)
- Dre méd. Jeanne Moor, clinique de médecine interne générale, hôpital universitaire de Berne
- Dre méd. Monica Levy, département de médecine, réseau hospitalier neuchâtelois



Responsabilité
rédactionnelle:
Lea Muntwyler, SSMIG



Dre méd. Jeanne Moor

Plus d'informations sur les projets de recherche récompensés:

La Dre Jeanne Moor étudie dans une enquête quel est l'état de santé (mentale) des effectifs de la médecine interne générale et comment le climat au travail est perçu par les médecins de cette spécialité. Moor étudie par ailleurs la répartition des sexes parmi les médecins assistants et assistantes, en comparaison avec les effectifs des médecins cadres et des médecins chefs et cheffes, et cherche à déterminer si cette répartition est liée à l'état de santé notoirement plus mauvais des médecins femmes par rapport à leurs homologues masculins. Moor est heureuse que la SSMIG Foundation se saisisse de cet important sujet et soutienne la recherche dans ce domaine. «Dans mes fonctions de cheffe de clinique, il m'importe personnellement de préserver la santé des effectifs en médecine interne générale», dit-elle sur ce prix.

Remplissez dès maintenant ce questionnaire sur le bien-être et le climat au travail: <https://de.surveymonkey.com/r/3N86PBQ>

Sous le signe du «physician wellbeing»

Lors du 5^e congrès d'automne de la Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMIG), à l'occasion duquel ces prix ont été remis, de nombreux points du programme ont abordé les besoins croissants des médecins en matière de bien-être. C'est ainsi que la keynote d'ouverture a été consacrée au «physician wellbeing», et un workshop au renforcement de la résilience des médecins.





Dre méd. Lisa Bretagne

L'objectif du projet de recherche de la Dre Bretagne est de déterminer si le travail clinique à temps partiel est corrélé à un bien-être supérieur des médecins traitants en médecine interne générale, et s'il permet de maintenir la qualité et l'efficacité de la prise en charge des patients et patientes. «Cette bourse de la SSMIG est mon premier projet propre, et me permet de débiter une carrière académique. Et puis le sujet du temps partiel est très important pour moi, car pour faire de la recherche à côté de la clinique, on a besoin de ressources temporelles accordées par la clinique», déclare la médecin assistante de l'Inselspital.

Dre méd. MD MBA
Vanessa Kraege

La Dre Kraege veut étudier le bien-être subjectif des médecins du service de médecine interne du CHUV sur une période de deux ans. L'observation du bien-être des internistes hospitaliers sur une longue période et pendant une pandémie est quelque chose d'inédit en Suisse. Cette étude se donne aussi pour but de sensibiliser les esprits quant à l'importance du bien-être des médecins, et de créer une culture du bien-être dans la médecine interne, en informant les médecins sur le niveau général du bien-être sur leur lieu de travail, et en essayant d'augmenter ce niveau par des mesures ciblées. «Rien qu'avec cette mise au concours, la SSMIG Foundation a contribué à la promotion du *physician wellbeing* en médecine interne générale, affirme la Dre Kraeger. Puisque, grâce à la SSMIG Foundation, plusieurs équipes de recherche travaillent sur ce thème en Suisse, nous pouvons développer un important réseau d'échange afin d'accroître l'intérêt pour ce sujet et contribuer à la naissance d'une culture nationale du bien-être dans cette spécialité.»



Dre méd. Monica Levy

Avec son projet, la Dre Levy se propose d'évaluer la qualité de vie des médecins sur leur lieu de travail, et d'étudier l'effet des mesures d'amélioration de la culture du bien-être sur la satisfaction au travail. Face au manque d'internistes hospitaliers en Suisse, l'attractivité du lieu de travail est un argument essentiel pour le recrutement de la relève. «Ce financement de la SSMIG Foundation va nous permettre de commencer à instaurer une culture du bien-être au travail dans un groupe qui, par peur des préjugés, de la stigmatisation et des sanctions, rechigne à demander de l'aide et se montre très exigeant vis-à-vis de lui-même et de son travail», souligne la Dre Levy.

Prix SSMIG du meilleur travail scientifique original

C'est aussi à l'occasion du congrès d'Interlaken qu'a été remis le prix SSMIG du meilleur travail scientifique original dans le domaine de la médecine interne générale. Cette année, le Comité de la SSMIG décerne ce prix, doté de 10'000 francs, à la **Dre méd. Meret Merker**, pour son travail «*Association of Baseline Inflammation With Effectiveness of Nutritional Support Among Patients With Disease-Related Malnutrition – A Secondary Analysis of a Randomized Clinical Trial*».

Durant l'élaboration de cette publication, la Dre Merker exerçait à l'hôpital cantonal d'Argovie. Ce travail original a pu montrer que chez les patients et patientes malnutris, l'état inflammatoire exerçait une influence décisive sur la réponse à une thérapie nutritionnelle. Ce sont avant tout les patients et patientes présentant un faible taux d'inflammation lors de l'admission qui peuvent profiter d'une thérapie nutritionnelle personnalisée. Ces résultats peuvent aider à adapter la thérapie nutritionnelle à chaque individu malnutri.



Dre méd. Meret Merker a gagné le Prix SSMIG en 2021, © SSMIG.

L'importance de la recherche

En décernant ces prix, la SSMIG souligne l'importance de la recherche en médecine interne générale. La SSMIG dispose en outre d'une Commission permanente pour la recherche, dirigée par le Prof. Dr méd. Nicolas Rodondi, de l'institut bernois de médecine de premier recours (BIHAM) de l'université de Berne, dans laquelle de jeunes chercheurs et chercheuses sont représentés aux côtés de leurs homologues plus expérimentés.

Lea Muntwyler
Responsable communication/marketing
Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMIG)
Monbijoustrasse 43
Case postale
CH-3001 Berne
lea.muntwyler[at]sgaim.ch