



Formation postgraduée

Des parcours de formation postgraduée sur mesure pour la promotion de la relève

Le développement professionnel des médecins ne s'arrête pas avec l'obtention d'un titre de spécialiste. Un titre de formation approfondie interdisciplinaire supplémentaire permet d'affiner son profil personnel et d'acquérir des compétences supplémentaires essentielles pour sa propre satisfaction professionnelle. L'identification personnelle au quotidien médical est décisive pour une satisfaction professionnelle durable. À cet effet, l'*Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale* (ASMPP) propose des parcours de formation postgraduée sur mesure et se félicite d'une continuité de la relève.

Niklaus Egloff; Noemi Zurron

Schweizerische Akademie für psychosomatische und psychosoziale Medizin (SAPPM/ASMPP)

Titre de formation approfondie interdisciplinaire

Les titres de formation approfondie interdisciplinaire sont des formations médicales secondaires reconnues par l'ISFM, qui peuvent être acquises en complément de divers titres de spécialiste et qui favorisent des compétences interdisciplinaires spécifiques. Il s'agit par exemple de la *nutrition clinique*, de la *médecine du sport et de l'exercice*, de la *médecine d'urgence hospitalière* ou encore du titre de formation approfondie en *médecine psychosomatique et psychosociale*. Les titres de formation approfondie représentent un approfondissement/une spécialisation au sein d'une discipline et permettent l'exercice d'une activité médicale à titre principal (cf. art. 50 RFP, ISFM). Environ 80% des détentrices et détenteurs de titres de l'ASMPP en Suisse ont un titre de spécialiste de base dans une discipline somatique, dont les trois quarts en médecine interne générale. Le titre de formation approfondie en *médecine psychosomatique et psychosociale* complète idéalement la médecine somatique déductive,

en élargissant le champ d'intérêt à l'organisme dans son ensemble, au sujet et à l'individu humain dans son contexte.

Besoins et avantages de la formation postgraduée

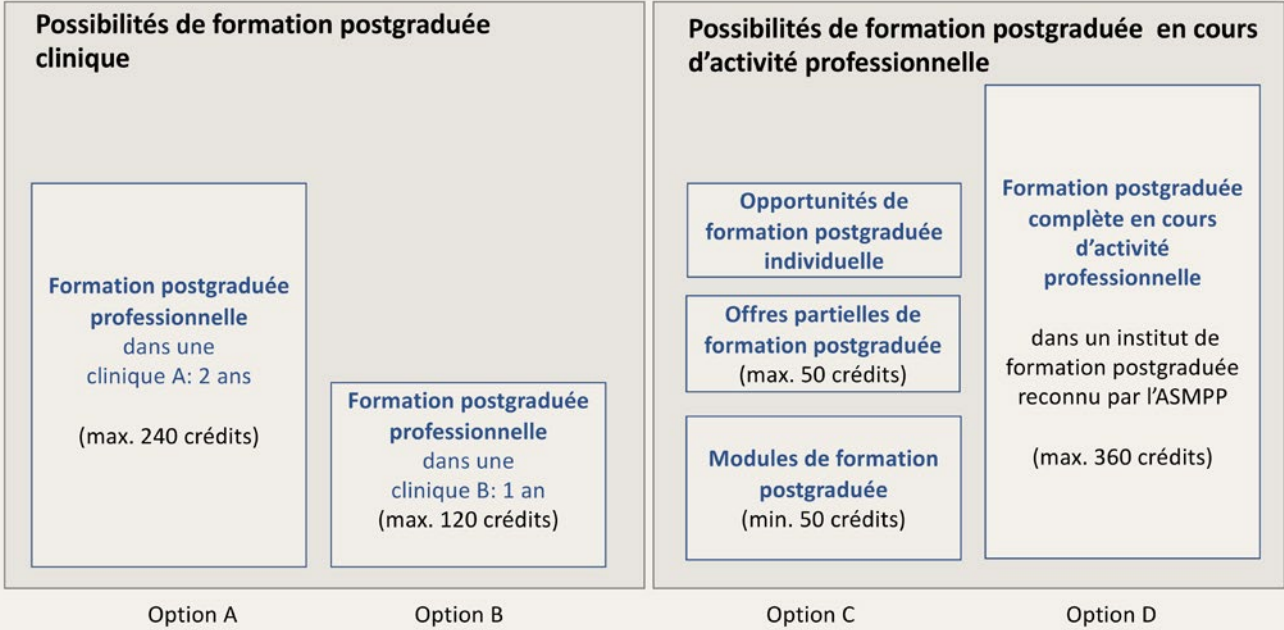
Environ une personne sur trois qui consulte en médecine de premier recours fait état de troubles qui ne peuvent pas être catégorisés sur le plan de la médecine somatique [1]. De nombreux autres patients et patientes souffrent de maladies à caractère à la fois somatique et psychique. Le titre de formation approfondie interdisciplinaire en *médecine psychosomatique* transmet des connaissances physiologiques et psychologiques sur les troubles fonctionnels ainsi que sur les maladies psychosomatiques. Outre des compétences diagnostiques et thérapeutiques, la formation postgraduée de 2–3 ans permet d'acquérir une compréhension approfondie de l'individu ainsi que des méthodes de gestion participative et dialogique des patientes et patients. L'intégration et la contextualisation des connaissances biomédicales

dans le vécu psychosocial d'un sujet individuel sont enseignées. C'est en quelque sorte une personnalisation de la médecine, plus efficace et emplie de sens pour les patientes et patients comme pour les médecins. Grâce à la position tarifaire TARMED liée au titre (00.0525), l'entretien d'accompagnement médical indispensable à la consultation est formellement réalisable et facturable.

Parcours de réalisation diversifiés

La planification de l'obtention d'un titre de formation approfondie est moins stricte que celle de l'obtention d'un titre de spécialiste de base. La mise en œuvre temporelle s'adapte à la situation de travail et de vie individuelle de la/du médecin intéressé(e). Les crédits de formation postgraduée pour l'obtention d'un titre de formation approfondie de l'ASMPP peuvent être obtenus aussi bien dans le cadre d'une formation postgraduée en cours d'activité professionnelle que dans le cadre d'une activité hospitalière dans des institutions accréditées par l'ASMPP (cf. fig. 1). Souvent, l'activité hospita-

Options de formation postgraduée pour l’obtention du titre de formation approfondie de l’ASMPP





lière dans un établissement clinique de formation postgraduée reconnu par l'ASMPP peut également être prise en compte pour la reconnaissance d'un titre de spécialiste (par ex. en *médecine interne générale*), ce qui est particulièrement efficace en termes de planification de la formation. Le parcours de formation postgraduée dans les cliniques médicales universitaires ouvre aussi des perspectives académiques dans le domaine de la *médecine psychosomatique*.

Comme alternative à la formation clinique, il existe en Suisse des cursus complets en cours d'activité professionnelle dans quatre instituts de formation postgraduée éprouvés (Bâle, Zurich, Tessin et Romandie). Ils comprennent un cursus structuré de deux ans qui mène également au diplôme de formation approfondie [2].

Enfin, il existe aussi l'option de solutions combinées modulaires au sens d'un cursus individuel sur la base d'«offres partielles de formation postgraduée» et de «modules de formation postgraduée» en cours d'activité professionnelle, qui mènent progressivement, mais dans un laps de temps librement choisi, au titre de formation approfondie. Le contenu de ces offres modulaires de formation postgraduée a été fortement élargi au cours des dernières années. Les nouveautés du programme 2024 sont un cours de psychocardiologie, deux offres de médecine de la douleur ainsi qu'un cours sur les compétences de base pour la médecine psychosomatique de premier recours (cf. fig. 2).

Promotion de la relève grâce à de meilleures possibilités d'identification professionnelle

L'actuelle crise des vocations dans le secteur de la santé, caractérisée par la désidentification et le départ de personnes talentueuses, peut le mieux être abordée en visant un changement culturel dans son propre domaine d'activité. Une offre de formation postgraduée qui réhumanise la médecine fragmentée et surorganisée par une dimension centrée sur la personne et psychologique est une voie possible pour pouvoir mettre en œuvre un changement de sens et de culture dans son propre domaine d'activité. Le titre de formation approfondie en *médecine psychosomatique et psychosociale* est une offre de formation postgraduée qui replace la médecine somatique dans le contexte de la médecine humaine à laquelle nous avons initialement adhéré durant nos études.



Responsabilité rédactionnelle

Responsabilité rédactionnelle
PD Dr. med. Niklaus Egloff
Präsident SAPP
Postfach 5221
CH-6260 Reiden
[niklaus.egloff\[at\]sappm.ch](mailto:niklaus.egloff[at]sappm.ch)

Références

- 1 AWMF online [Internet]. Berlin: S3 Leitlinie «Funktionelle Körperbeschwerden» [cited 2024 Apr 04]. Available from: https://register.awmf.org/assets/guidelines/051-001L_S3_Funktionelle_Koerperbeschwerden_2018-11.pdf
- 2 SAPP/ASMPP [Internet]. Reiden: Cours de formation [cited 2024 Apr 04]. Available from: <https://www.sappm.ch/fr/formation-continue/agenda/cours/>