

Claas-Hinrich Lammers:

Psychotherapie narzisstisch gestörter Patienten – Ein verhaltenstherapeutisch orientierter Ansatz

Unter Mitarbeit von Gitta Jacob und Gunnar Eismann

Stuttgart: Schattauer; 2015

Erstausgabe.

Gebunden, 296 Seiten, 9 Abb., 3 Tab., 8 Arbeitsblätter.

Preis ca.: € 39.99 [D]; 41.20 [A].

ISBN: 978-3-7945-2600-0.



Patienten/-innen mit narzisstischen Störungen suchen therapeutische Hilfe häufig wegen anderer psychischer Probleme (Depressionen, Angststörungen, Sucht). Meist bringen diese Patienten/-innen eine geringe Motivation zur Veränderung ihrer eigentlichen Problematik mit, die narzisstische Beziehungsproblematik fließt unmittelbar in die therapeutische Beziehung.

Die Psychotherapie der narzisstischen Persönlichkeitsstörung gilt als Domäne der Psychoanalyse bzw. der psychoanalytischen Psychotherapie. Umso neugieriger stimmt es, wenn Claas-Hinrich Lammers, der ärztliche Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Asklepios Klinik Nord-Ochsenzoll, erstmals einen verhaltenstherapeutischen Faden vorlegt. Der verhaltenstherapeutisch orientierte Ansatz von Lammers berücksichtigt wesentliche Dimensionen der narzisstischen Persönlichkeitsstörung und deren Behandlung:

- Strategien der Beziehungsgestaltung unter Berücksichtigung des Übertragungskonzeptes
- Bearbeitung der sogenannten doppelten Selbstwertregulation (ausgehend von dem Konzept von Sachse, 2003, das auf das Oszillieren zwischen grandiosem und vulnerablem Pol des Narzissmus zielt)
- Strategien zur Korrektur dysfunktionaler Kognitionen und Grundannahmen

- Emotionsregulatorische Ansätze (u. a. Umgang mit Scham, Ärger und Wut)
- Arbeit an adaptiven, bisher vermiedenen Bedürfnissen (nach Zugehörigkeit) und Förderung interaktioneller Fähigkeit

Der von Lammers entwickelte verhaltenstherapeutische Ansatz wird illustriert durch viele Fallvignetten und versteht sich als Schulen-übergreifendes, integratives Konzept. Dementsprechend werden psychoanalytisch orientierte Psychotherapeuten/-innen vielem wieder begegnen, was ihnen vertraut ist. Gleichzeitig vermittelt das Buch vielfältige interessante Anregungen für die Gestaltung der therapeutischen Beziehung in der Psychotherapie narzisstisch gestörter Patienten/-innen. Dafür steht auch das von Albert Camus übernommene Motto: «Ich lernte atmen, ich ordnete mich ein und erfüllte das eigene Mass.»

Heinz Böker, Zürich

Cristina Ferreira

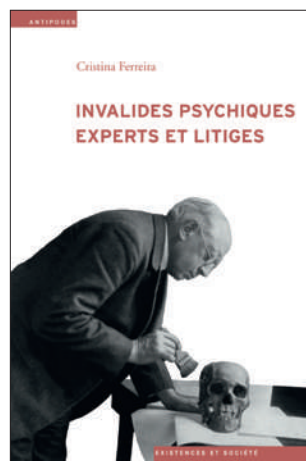
Invalides psychiques, experts et litiges

Lausanne: Antipodes; 2015.

Broché, 302 pages.

Prix env.: Fr. 38.00 / € 30.00.

ISBN: 978-2-88901-091-2.



Cette décision n'est pas passée inaperçue: le 3 juin 2015, le Tribunal fédéral a profondément revu sa jurisprudence concernant la dimension invalidante des douleurs chroniques, en particulier pour ce qui est des troubles somatoformes douloureux, remettant en cause le paradigme du «caractère surmontable de ces troubles», en regard de la capacité de travail.

Hasard de calendrier ou l'une des conséquences de la parution en mars 2015 de l'excellent livre de Cristina Ferreira, dans la

Collection «Existences et société» aux Editions Antipodes, «*Invalides psychiques, experts et litiges*»? La question peut se poser tant cet ouvrage très richement documenté livre une analyse des pratiques à la fois médicales mais aussi judiciaires qui se sont développées au cours des dernières décennies en Suisse à ce propos.

Avec sa perspective de sociologue, Cristina Ferreira propose au lecteur dans un premier temps de questionner la notion d'invalidité psychique, «au-delà, selon ses propres termes, du débat sur les faux-invalides». Une mise en perspective historique, des interrogations critiques sur le rôle respectif des différents acteurs sociaux, qu'ils soient économistes, juges ou médecins, en particulier experts, sont développées, également à partir d'un important corpus de décisions judiciaires genevoises des années 2003 à 2007.

Cette analyse détaillée permet au lecteur de mieux comprendre les évolutions ayant conduit aux réformes successives de l'AI qui ont été mises en œuvre ces dernières années. De l'influence de l'OCDE, qui préconise de «réduire les flux d'accès aux prestations [...] et augmenter les flux de réinsertion dans l'emploi» aux fameux critères du Juge fédéral Mosimann, qui visent, sur un plan juridique, à objectiver le vécu douloureux, en passant par les tentatives médicales d'expliquer les douleurs inexplicables, le tableau est progressivement brossé, qui permet également de mesurer l'importance croissante de la place de l'expertise psychiatrique dans ce débat.

Ce qui pourrait s'avérer un exercice de style technique et rébarbatif pour les non-initiés devient avec l'approche de Cristina Ferreira une réflexion vivante sur cette actualité, le propos étant émaillé de témoignages variés issus de trajectoires de vie racontées avec concision et clarté.

On ne peut, en résumé, qu'encourager la lecture de cet ouvrage, à la fois facile d'accès et stimulant la réflexion notamment sur nos pratiques médicales, dans nos rapports avec les différents partenaires sociaux.

Dr Ph. Delacrausaz