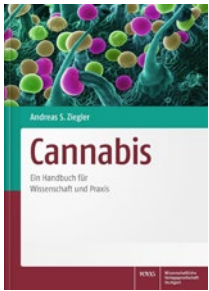


Andreas S. Ziegler, Philipp Böhmer, et al.: **Cannabis. Ein Handbuch für Wissenschaft und Praxis**

Cannabis verstehen: Wissen für Besserwisser

Daniele Zullino



Andreas S. Ziegler, Philipp Böhmer, et al.: **Cannabis. Ein Handbuch für Wissenschaft und Praxis**

Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft; 2022. 527 Seiten. EUR 108.00. ISBN: 978-3-8047-4152-2

Cannabis ist weltweit die am häufigsten konsumierte illegale psychotrope Substanz. Die anhaltende Prohibition hat jedoch das Wissen über diese Substanz stark eingeschränkt. In jüngster Zeit erkennen immer mehr Staaten die Notwendigkeit, sowohl den therapeutischen Konsum als auch den Freizeitkonsum von Cannabis zu regulieren. Dieser Paradigmenwechsel erfordert eine pragmatische Politikgestaltung für die Regulierung des Freizeitkonsums und eine evidenzgestützte therapeutische Entwicklung im Bereich des medizinischen Cannabis. Für fundierte Entscheidungen ist es entscheidend, umfassendes Wissen über Cannabis aufzubauen und Risiken sowie Nutzen abzuwägen zu bewerten.

Der Band «Cannabis» unter der Leitung von Andreas Ziegler gibt einen umfassenden

Überblick über die Geschichte, die Botanik, die Anbau- und Produktionsmethoden von cannabis-haltigen Produkten, die derzeitigen gesetzlichen Rahmenbedingungen, die Pharmakologie der Inhaltsstoffe, deren medizinische Anwendungen und Risiken. Das Buch strebt eine unterstützende Haltung für eine vernünftige Anwendung cannabis-haltiger Produkte an, eine Ausrichtung, die im Einklang mit der zeitgenössischen Schweizer Suchtpsychiatrie steht, die sich klar vom moralistischen Abstinenz-Primat abgewendet hat, hin zum pragmatischeren sowie volksgesundheitlich realistischeren Ansatz der Konsumkompetenz. Es betont die Bedeutung eines ausgewogenen Verständnisses von Cannabis, um fundierte Entscheidungen im Umgang mit dieser Substanz zu fördern und dabei die individuelle Kompetenz im Konsum zu stärken.

Die Beiträge vermitteln ein lebendiges Bild der vielschichtigen Welt von Cannabis und ermöglichen es den Lesern, die Diversität dieser Substanz über herkömmliche Stereotypen hinaus zu erkennen. Zahlreiche Vorurteile werden korrigiert, und das nicht nur beim interessierten Laien, sondern auch beim Suchtspezialisten, der glaubt, bereits alles über Cannabis gelesen zu haben.

Journal Club Neurology

Biomarker Changes 20 Years Preceding AD

Andreas Steck



Jia J, Ning Y, Chen M, Wang S, Yang H, Li F, et al. Biomarker Changes during 20 Years Preceding Alzheimer's Disease. *N Engl J Med*. 2024 Feb;390(8):712–22. doi: 10.1056/NEJMoa2310168. PMID: 38381674.

Background

Alzheimer's disease evolves over a period of several years before clinical signs appear. In this preclinical stage, neuropathologic abnormalities and changes in biomarker levels have been reported many years before clinical manifestations. Changes in cerebrospinal fluid (CSF) biomarkers such as levels of amyloid-beta ($A\beta$), total tau, phosphorylated tau 181, and neurofilament light chain (NfL) are indicators of preclinical Alzheimer's disease.

Results

This longitudinal study, spanning 20 years and assessing changes in CSF biomarkers, included 648 people who ultimately received a diagnosis

of Alzheimer's disease and an equal number of matched people who remained cognitively normal. $A\beta_{42}$ levels and the ratio of $A\beta_{42}$ to $A\beta_{40}$ diverged 18 years and 14 years before clinical signs appeared, respectively. The level of phosphorylated tau 181 increased eleven years before onset, while the level of NfL, a marker of neurodegeneration, increased nine years before the diagnosis.

Conclusion

While this study clearly demonstrates the sequence of changes in brain amyloid and CSF biomarkers in sporadic Alzheimer's disease, providing clinicians with useful starting points for prevention and therapeutic strategies, many questions remain for daily practice. Amyloid positron emission tomography imaging is expensive and not always covered by insurance. Lumbar punctures for CSF are not well tolerated by asymptomatic people at risk. The use of blood-based biomarkers, which is not included in this study, is more acceptable, but results can be ambiguous. Diagnosing Alzheimer's disease and discussing treatment requires a significant investment from all stakeholders, including primary care physicians and memory specialists.