

Stufengerechte und risikoadaptierte Schmerztherapie

Topische Analgetika bei Arthrose-schmerzen

Prof. Dr. med. Robert Theiler, Dr. med. univ. (A) Gregor Freystätter

Klinik für Geriatrie, UniversitätsSpital Zürich



Arthrosen und die damit verbundenen Schmerzen stellen ein zunehmendes therapeutisches Problem in der älteren Bevölkerung dar. Der Schwerpunkt der Schmerztherapie besteht immer noch im Einsatz von nichtsteroidalen Antirheumatika, wobei empfohlen wird, als erste Wahl topische Analgetika einzusetzen. In den letzten Jahren kamen zunehmend pflanzliche Präparate zum Einsatz. Neue Wärmepflaster wirken nicht pharmakologisch durch Erzeugung von Wärme mittels einer chemischen Reaktion.

Hintergrund

Aufgrund der demographischen Entwicklung nehmen die Beschwerden am Bewegungsapparat infolge arthrotischer Veränderungen der Gelenke ständig zu [1]. Betroffen sind neben den kleinen Gelenken an Händen und Wirbelsäule vor allem die gewichttragenden Gelenke wie Hüfte und Knie [2]. Epidemiologische Daten zeigen diese Entwicklung eindrucksvoll sowie Daten aus orthopädischen Registern [3, 4]. Als Ultima Ratio bleibt häufig nur der künstliche Gelenkersatz und dies auch bei betagten und hochbetagten Patienten. Während der Phase der konservativen Therapie stellt sich gerade bei Senioren das Problem einer adäquaten Schmerztherapie [5]. Während Paracetamol einer Placebothherapie gleichkommt, gibt es für die in Alters- und Pflegeheimen häufig angewandte Schmerztherapie mit Metamizol bis heute überhaupt keine Evidenz [6]. Die stärksten Daten bestehen nach wie vor für die nichtsteroidalen Antirheumatika (NSAR), obwohl deren vielfältiges Nebenwirkungsprofil (kardiovaskulär, gastrointestinal, renal) auch bekannt ist [7]. Es stellt sich deshalb die Frage, wie der klinisch tätige Arzt stufengerecht und risikoadaptiert vorgehen soll [8]. Zu diesem Thema wurde kürzlich eine neue Konsensus-Publikation veröffentlicht [9].

Wie wirken topische Analgetika?

Die topischen Medikamentenabgabesysteme wurden entwickelt, um die Schichten der Haut zu überwinden. Transdermale und topische Schmerztherapien haben

verschiedene therapeutische Zwecke. Während transdermale Systeme (z.B. Fentanyl-Patch) das Ziel haben, eine systemische Absorption und Wirkung zu erreichen, sollten topische Formulierungen die Wirkung durch eine lokale Absorption der Wirksubstanz entfalten.

Topische «Rotmacher» («rubefaciens») bestehen aus Substanzen wie Menthol, Campher, Salicylaten und Benzylnicotinsäure. Sie bewirken eine Dilatation lokaler Blutgefässe verbunden mit einem lokalen Erythem. Das Gefühl von Wärme übertüncht die Wahrnehmung von Schmerz. Da Schmerzsyndrome meistens auch mit einem lokalen Hypertonus der Muskulatur (z.B. Hals-, Lendenwirbelsäule) einhergehen, führt die Detonisierung der Muskulatur sekundär auch zu einer Schmerzreduktion. Zudem gibt es Hinweise, dass topische «Rotmacher» die Schmerzfasern beeinflussen können und damit gleichzeitig die Übertragung der Schmerzimpulse über die C-Fasern. Eine grössere Arbeit über Salicylat enthaltende «Rotmacher» bei akuten und chronischen Schmerzen konnte jedoch nur einen schwachen Effekt nachweisen [10].

Einen anderen Mechanismus zur Wärmeproduktion benutzen neuartige Wärmepflaster. Sie bestehen aus einem Gemisch verschiedener Inhaltsstoffe, die mit dem Sauerstoff der Luft reagieren. Diese chemische Reaktion setzt Wärme frei. Bei den Inhaltsstoffen handelt es sich vorwiegend um Eisenpulver, Aktivkohle, Salz und Wasser. Diese Schmerzpflaster wirken jedoch nur sekundär durch eine Muskeldetonisierung und haben keinen antiinflammatorischen Effekt. Sie könnten sich jedoch besser bei allergieempfindlichen Patienten eignen.



Robert Theiler

Topisches Capsaicin und Ketamin

Capsaicin ist eine natürliche Substanz aus der Chili-Frucht. Auch Capsaicin wird als «Rotmacher» deklariert, wobei man zuerst annahm, dass der Wirkmechanismus über die Substanz P an den Nervenendigungen stattfindet. Neuere Erkenntnisse zeigen jedoch, dass Capsaicin über die Vanilloid-1-Rezeptoren wirkt. Die wiederholte Anwendung von Capsaicin bewirkt eine Veränderung der Schmerzschwelle und eine Reduktion der Schmerzempfindlichkeit von Schmerzrezeptoren [11].

Topische Ketaminsalben werden bei neuropathischen Schmerzen wie dem komplexen regionalen Schmerzsyndrom (Algodystrophie) eingesetzt und spielen in der vorwiegend nozizeptiven Arthroseschmerztherapie bisher keine Rolle [12]. Es gibt dazu auch keine publizierten Studien.

Die Wirkung von topischen NSAR

NSAR wirken durch Hemmung der Cyclooxygenase. Dieses Enzym fördert die Produktion von Prostaglandin und Thromboxan. Prostaglandine sind relevant für verschiedene physiologische Funktionen wie die Schleimhautbarriere im Magen, den renalen Blutfluss und die Endothelspannung in den Gefässen [13]. Dieses Enzym spielt eine wichtige Rolle im inflammatorischen und nozizeptiven Prozess. Die Hemmung der Cyclooxygenase kann eine Schmerz- und Fieberreduktion bewirken, eine Hemmung der Plättchenaggregation und der Entzündung [14]. Topische NSAR haben den gleichen Effekt wie orale Medikamente jedoch mit vorwiegend lokalisiertem Wirkungsradius. Die topischen NSAR bewirken eine Schmerzreduktion am Ort der Entzündung, möglicherweise ohne einen wesentlichen systemischen Effekt [15]. Es gibt jedoch auch Daten, die auf einen relevanten systemischen Effekt insbesondere auf die Nieren hinweisen [16].

Welche Evidenz für die Wirksamkeit von topischen NSAR im Vergleich zu Placebo?

Diese Evidenz wurde in drei Metaanalysen aufgearbeitet. Der Unterschied dieser Analysen besteht vor allem in der Länge der eingeschlossenen Studien, die 2–12 Wochen dauerten [13, 17, 18]. Die letzte *Cochrane-Review* aus dem Jahre 2016 analysierte verschiedene Antirheumatika wie Diclofenac, Etoricoxib, Felbinac, Flufenamat, Flurbiprofen, Indometacin, Ibuprofen, Ketoprofen, Nimesulid, Piroxicam und Piroxicam in verschiedenen Applikationsformen wie Lösungen, Gels, Cremen oder Pflaster. Genügend Daten, um eine gepoolte Analyse durchzuführen, waren nur für Diclofenac und Ketoprofen vorhanden [13]. Die Schlussfol-

gerung lautete: Es besteht genügend Evidenz, dass topisches Diclofenac und Ketoprofen bei Patienten über 40 Jahre mit einer Kniearthrose zu einer Schmerzreduktion führen können.

Diese Analyse bezog sich vorwiegend auf länger dauernde Studien zwischen 6–12 Wochen, wobei angemerkt werden muss, dass ein erheblicher Placeboeffekt im Vergleich zur aktiven Wirksubstanz nachgewiesen werden konnte. Zudem wurde in keiner Studie klar zwischen artikulären und periartikulären Schmerzen unterschieden.

Weltweit haben deshalb verschieden Fachgesellschaften wie das «American College of Rheumatology» (ACR) oder die «European League Against Rheumatism» (EULAR) in ihren Leitlinien empfohlen, bei Hand- und Kniearthrose bei Patienten über 75 Jahre topische NSAR als Erstlinientherapie einzusetzen [19, 20].

Welche Evidenz von topischen im Vergleich zu oralen NSAR?

Die *Cochrane-Review* aus dem Jahre 2016 verglich 877 mit einem topischen NSAR (Diclofenac, Ketoprofen, Piroxicam) behandelte Patienten mit 858 Patienten, die eine orale NSAR-Therapie (Diclofenac, Ibuprofen und Celecoxib) erhielten (Tab. 1). Aufgrund dieser Analyse, der moderate Qualität zugeschrieben wurde, konnte eine 50%ige Schmerzreduktion bei 55% der topisch und bei 54% der oral behandelten Patienten dokumentiert werden [13].

Unterschiede in der Absorption von topischen NSAR

Damit ein topisches NSAR den Wirkungsort erreichen kann, muss es verschiedene Hautschichten durchwandern: das Stratum corneum, weitere Schichten der Epidermis, die Basalmembran und die Dermis. Um dies zu erreichen, benötigt die Substanz lipo- und hydrophile Eigenschaften. Lipophile Eigenschaften, um die Epidermis zu durchdringen, und hydrophile, um die Dermis zu überwinden. Diese Eigenschaften werden mit dem sogenannten «log value» (Durchtrittskoeffizient Octanol-Wasser) gemessen [21]. Den höchsten Penetrationsgrad weist Ketoprofen-Gel auf mit 21% gegenüber 11,2% für Diclofenac-Gel, 4,4% für Niflumsäure-Gel und 0,5% für Piroxicam-Gel. Die Formulierungen der Trägersubstanz spielen eine grosse Rolle, wobei die Gel-Formulierungen deutliche Vorteile aufweisen. Sie werden häufig kombiniert mit Alkohol [22]. In einer In-vivo-Studie bei Patienten vor einem operativen Knieeingriff konnte gezeigt werden, dass die lokalen Konzentrationen in der Synovialflüssigkeit, der Kapsel und dem intraartikulären Fett deutlich höher lagen als im Plasma [23]. Die Tiefenwirkung

kann durch die Applikation von Ultraschall zusätzlich verstärkt werden [24].

Nebenwirkungen topischer NSAR

In der letzten *Cochrane-Review* von 2016 konnten 39 Studien analysiert werden, in denen die Patienten mindestens zwei Wochen behandelt worden waren. Dabei konnten nur für Diclofenac und Ketoprofen gepoolte Daten ausgewertet werden (Tab. 2).

Die lokalen Nebenwirkungen betrafen vor allem Hautirritationen. Die systemischen Nebenwirkungen reichten von Kopfweh, Schwindel, Durchfall bis zur gastrointestinalen Dyspepsie. Verglichen mit Placebo unterschied sich die Häufigkeit von systemischen Nebenwirkungen mit topischen NSAR nicht signifikant

(relatives Risiko [RR] 1,2). Schwere Nebenwirkungen wurden selten gemeldet, jedoch waren die Studienausfälle (Drop-outs) höher bei Diclofenac (RR 1,6) als bei Ketoprofen (RR 1,3). Bei den Studien, bei denen topische NSAR mit systemischen verglichen wurden, lag die Inzidenz von gastrointestinalen Nebenwirkungen höher bei systemischen NSAR gegenüber topischen (26 vs. 17%). Auch zogen sich etwas weniger Patienten, die topisch behandelt wurden, aus der Studie zurück. (12 vs. 15%). Aufgrund der Komplexität des Studiendesigns und den verschiedenen Formulierungen gibt es keine auswertbaren Daten zu einem «Head-to-Head»-Vergleich der verschiedenen Substanzen.

In einer Review wurde die Schlussfolgerung gezogen, dass wahrscheinlich die gastrointestinalen Nebenwir-

Tabelle 1: Übersicht über systematische Reviews und Metaanalysen zu topischen nichtsteroidalen Antirheumatika im Vergleich mit Placebos zur Behandlung von chronischen muskuloskelettalen Schmerzen (hauptsächlich Arthrose) (übersetzt aus [9]: Rafanan BS Jr, Valdecañas BF, Lim BP, Malairungsakul A, Tassanawipas W, Shiyi C et al. Consensus recommendations for managing osteoarthritic pain with topical NSAIDs in Asia-Pacific. *Pain Manag.* 2018;8(2):115–28. Mit freundlicher Genehmigung von Pain Management und Future Medicine Ltd.).

Anzahl Studien	Anzahl Patienten	Studiendauer (Wochen)	Primäre Endpunkte	Resultate	Referenzen
14	1502	1–2	Klinischer Erfolg (≥50% Schmerzreduktion in Woche 2 oder gleichwertiger Messwert)	NNT 4,6 (95% CI: 3,8–5,9)	[17]*
13	1983	Bis zu 4	Schmerzreduktion (globaler Schmerz, Ruheschmerz) gegenüber Baseline	Tatsächliche Grösse: 0,41 (95% CI: 0,16–0,66) nach Woche 1 und 0,40 (95% CI: 0,15–0,65) nach Woche 2. Kein Vorteil gegenüber Placebo nach Woche 3 und 4.	[18]†
39	10631	2 bis ≤6; 6–12	Klinischer Erfolg (≥50% Schmerzreduktion in Woche 2–12 oder gleichwertiger Messwert)	Topisches Diclofenac (6 Studien, n = 2343): NNT 9,8 (95% CI: 7,1–16) Topisches Ketoprofen (4 Studien, n = 2573): NNT 6,9 (95% CI: 5,4–9,3)	[13]

* Knie-Arthrose (n=567) oder andere muskuloskelettale Schmerzen (n = 935).

† Vier Versuchsreihen zu topischen Salicylaten.

NNT: Anzahl der notwendigen Behandlungen für klinischen Erfolg («number needed to treat»).

Tabelle 2: Topische nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR) für chronische muskuloskelettale Schmerzen (Arthrose der Hände und Knie) bei Erwachsenen: Sicherheitsanalyse (übersetzt aus [9]: Rafanan BS Jr, Valdecañas BF, Lim BP, Malairungsakul A, Tassanawipas W, Shiyi C et al. Consensus recommendations for managing osteoarthritic pain with topical NSAIDs in Asia-Pacific. *Pain Manag.* 2018;8(2):115–28. Mit freundlicher Genehmigung von Pain Management und Future Medicine Ltd.).

	Outcome	Behandlung	Anzahl Teilnehmer	RR (95% CI)	Qualität der Evidenz
Topische NSAR vs. Placebo	Lokale unerwünschte Ereignisse	Topisches Diclofenac	3658	1,8 (1,5–2,2)	Moderat
		Topisches Ketoprofen	2621	1,0 (0,85–1,3)	
	Systemische unerwünschte Ereignisse	Topisches Diclofenac	1266	0,89 (0,59–1,3)	Sehr tief
		Alle anderen topischen NSAR	971	1,2 (0,77–1,8)	
	Abbrüche wegen unerwünschter Ereignisse	Topisches Diclofenac	3552	1,6 (1,1–2,1)	Moderat
Topische NSAR vs. orale NSAR	Lokale unerwünschte Ereignisse	Topisches Ketoprofen	2621	1,28 (0,92–1,8)	
		Topische NSAR	1651	3,7 (2,8–5,1)	Sehr tief
	Systemische unerwünschte Ereignisse	Topische NSAR	1961	0,66 (0,56–0,77)	Sehr tief
	Abbrüche wegen unerwünschter Ereignisse	Topische NSAR	1961	0,85 (0,68–1,1)	Sehr tief

RR: relatives Risiko
Daten aus [13].

kungen von NSAR bei der topischen Applikation geringer sind als bei der oralen [16]. Allerdings gibt es keine sichere Empfehlung, ob bei Risikopatienten auch bei der topischen Applikation eine Begleitmedikation mit einem Protonenpumpenhemmer erfolgen sollte.

Beim renalen Risikoprofil gibt es vereinzelte Fallberichte über allergische Reaktionen und nephrotische Syndrome. Deshalb sollte bei Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion vorsichtig behandelt werden. Bei unklaren klinischen Situationen scheint daher ein Monitoring der Nierenfunktion (Kreatinin, Clearance, Mikroalbumin im Urin) sinnvoll [25].

Eine neuere Arbeit mit Flurbiprofen in unterschiedlicher Dosierung zeigte ein leichtes Ansteigen der Kreatininwerte über 52 Wochen. Auch hier empfehlen die Autoren bei topischer Anwendung ein Monitoring der Nierenfunktionsparameter [26].

Natürliche/pflanzliche topische Analgetika

In diese Kategorie fallen Präparate wie Arnika-Salbe, Wallwurz-Salbe (synonyme Bezeichnung: Beinwell), essigsäure Tonerde und Kombinationspräparate (wie z.B. Perskindol®). Allerdings gibt es wenig kontrollierte Studien zu diesen «natürlichen Präparaten». Die relevantesten Daten liegen vor für unterschiedliche Beinwell-Extrakte, die bei Distorsionen, Myalgien und Gonarthrosebeschwerden untersucht wurden [27–30]. Allerdings gibt es auch bei den Beinwell-Präparaten

unterschiedliche Konzentrationen und Formulierungen, wobei nur das Pyrrolizidinalkaloid-freie Präparat auch bei oberflächlichen Hautverletzungen eingesetzt werden darf. Dies könnte bei postoperativen Eingriffen, wie zum Beispiel Status nach Implantation einer Kniegelenkprothese, relevant sein (Tab. 3).

In jedem Fall wird empfohlen, den Beipackzettel zu konsultieren und nach einem erfolglosen Applikationsintervall einen Arzt aufzusuchen. Die Angaben zur Dosis und empfohlenen Behandlungsdauer sind ebenfalls sehr unterschiedlich.

Diskussion

Die Schmerztherapie bei älteren Arthrosepatienten stellt eine therapeutische Herausforderung dar. Es wird deshalb empfohlen, risikoadaptiert vorzugehen. Die Arthroseschmerzen werden in akute und chronischen Schmerzen unterteilt. Dabei muss differenziert werden, ob das klinische Bild durch intra- oder periartikuläre Schmerzen verursacht wird. Bei der aktivierten Arthrose handelt es sich um intraartikuläre Schmerzen, häufig auch verbunden mit einem Gelenkerguss zum Beispiel aufgrund einer Kristallarthritis. Bei chronischen Arthroseschmerzen handelt es sich eher um periartikuläre Schmerzsyndrome, wobei Sehnenansätze und Bursitiden eine Rolle spielen. In beiden Fällen können gezielte Infiltrationen mit Lokalanästhetika und Steroiden (intra- oder periartikulär)

Tabelle 3: Häufig verwendete rezeptfreie Schmerzsalben.

	Phytotherapeutika	Nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR)					
Wirkstoff	Wallwurz	Diclofenac	Etofenamat	Ibuprofen	Ketoprofen	Piroxicam	Salicylate
Anwendung bei	Muskelschmerzen, Arthro- und Periarthropathien	Muskelschmerzen, Arthro- und Periarthropathien	Muskelschmerzen, Arthro- und Periarthropathien	Muskelschmerzen, Arthro- und Periarthropathien	Muskelschmerzen, Arthro- und Periarthropathien	Muskelschmerzen, Arthro- und Periarthropathien	Muskelschmerzen, Arthro- und Periarthropathien
Nutzenbeleg	Schwach	Ausreichend	Ausreichend	Ausreichend	Ausreichend	Ausreichend	Schwach
Langzeitbehandlung							
Nach Fachinformation [32]	Unterschiedliche Angaben bei verschiedenen Präparaten	Behandlungsdauer abhängig von Indikation und Behandlungserfolg (Behandlung nach 2 Wochen überprüfen)	Behandlungsdauer abhängig von Indikation und Behandlungserfolg (Behandlung nach 2 Wochen überprüfen)	Behandlungsdauer abhängig von Indikation und Behandlungserfolg (Behandlung nach 2 Wochen überprüfen)	Im Laufe einer Langzeitbehandlung kann eine lokale Sensibilisierung oder Irritation auftreten	Längere und grossflächige Anwendung nur unter ärztlicher Kontrolle	Abhängig von Indikation und Behandlungserfolg (Behandlung nach 2 Wochen überprüfen)
Behandlungsdauer in Studien	Bis 8 Wochen [33]	Bis 12 Wochen [9]	Keine ausreichende Evidenz vorhanden	Bis 2 Wochen [34]	Bis 12 Wochen [35]	Bis 2 Wochen [36]	Bis 4 Wochen [6]
Unerwünschte Wirkungen	Allergische Reaktionen	Gerötete, gereizte Haut, Juckreiz, Niereninsuffizienz	Hautausschlag, Niereninsuffizienz	Hautausschlag, Juckreiz, Niereninsuffizienz	Lokale photo-toxische und photoallergische Hautreaktionen, Überempfindlichkeit	Hautausschlag, Juckreiz, Niereninsuffizienz	Gerötete Haut, Juckreiz; Cave: Niereninsuffizienz

Korrespondenz:
Prof. Dr. med. Robert Theiler
Klinik für Geriatrie
UniversitätsSpital Zürich
Rämistrasse 100
CH-8091 Zürich
robert.theiler[at]usz.ch

eine schnelle schmerzlindernde und entzündungshemmende Wirkung entfalten (falls diese von einem geübten Rheumatologen oder Schmerztherapeuten durchgeführt werden) [31]. Der längerfristige Nutzen ist allerdings nicht belegt.

Bei gut zugänglichen periartikulären Strukturen wie einer Fingerpolyarthrose oder bei Knie- oder Schulterarthrosen sollte deshalb nach Aufklärung und der Evaluation einer Infiltration vor einer oralen NSAR-Behandlung eine topische Analgetikatherapie versucht

werden. Bei Patienten mit gastrointestinalem Risikoprofil sollte ein Protonenpumpenhemmer verschrieben werden. Bei Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion sollte neben einem Ausgangswert ein periodisches Monitoring der Nierenfunktionsparameter erfolgen.

Die orale Therapie mit NSAR sollte erst bei Erfolglosigkeit der topischen Schmerztherapie begonnen werden. Dabei sollte wie üblich das Nebenwirkungsprofil je nach individueller Risikosituation evaluiert werden. Bei den topischen NSAR-Präparaten besteht die grösste Evidenz für Diclofenac und Ketoprofen, bei den pflanzlichen Präparaten für die Beinwell-Formulierungen mit höheren Konzentrationen (wie z.B. Traumaplant®).

Die Empfehlung gilt für Schmerzsyndrome bei nozizeptiven, neuropathischen und gemischt nozizeptiven/neuropathischen Schmerzen. Die Empfehlung gilt nicht für somatoforme Schmerzsyndrome.

Verdankung

Wir danken Prof. Dr. R. Saller für die Durchsicht des Manuskripts und den wertvollen Kommentar.

Disclosure statement

Die Autoren haben keine finanziellen oder persönlichen Verbindungen im Zusammenhang mit diesem Beitrag deklariert.

Literatur

Die vollständige Literaturliste finden Sie in der Online-Version des Artikels unter <https://doi.org/10.4414/sm.f.2019.08354>.

Das Wichtigste für die Praxis

- Topische Analgetikapräparate bei Arthrose setzen sich aus unterschiedlichen Formulierungen nichtsteroidaler Antirheumatika zusammen. Die stärkste Evidenz für die Wirksamkeit besteht für Diclofenac und Ketoprofen. Zudem gibt es muskeldetonisierende, wärmende Schmerzpflaster ohne medikamentösen Wirkstoff.
- Da die topischen Analgetika auch systemische Effekte entfalten können, sollten das gastrointestinale und renale Risiko berücksichtigt werden.
- Bei älteren Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion sollte unter der topischen Therapie auch ein Monitoring der Nierenfunktion erfolgen.
- Die häufigsten Nebenwirkungen bestehen in lokalen Hautirritationen.
- Es gibt Studien von geringer Qualität mit pflanzlichen Präparaten (vorwiegend Beinwell-Präparate). Diese zeigen auch eine analgetische Wirksamkeit. Das Nebenwirkungsprofil scheint – abgesehen von Hautirritationen – gering.