

Daridorexant von Idorsia zur Behandlung chronischer Insomnie.

Der erste DORA-Vertreter in Europa – Jetzt in der Schweiz verfügbar

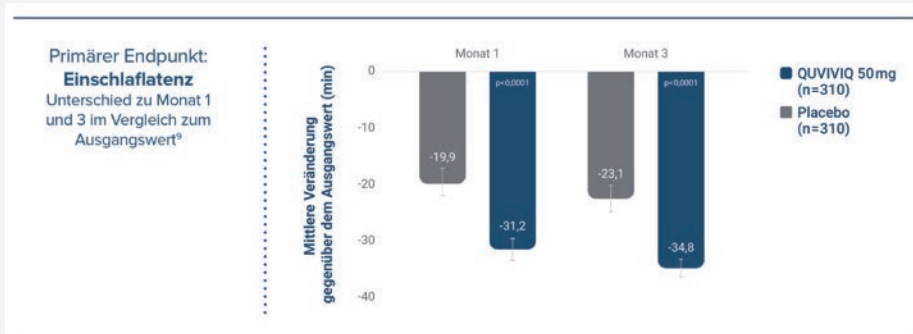


Abb. 1: Schnelles Einschlafen (gemessen im Schlaflabor) / adaptiert nach Mignot et al.⁵

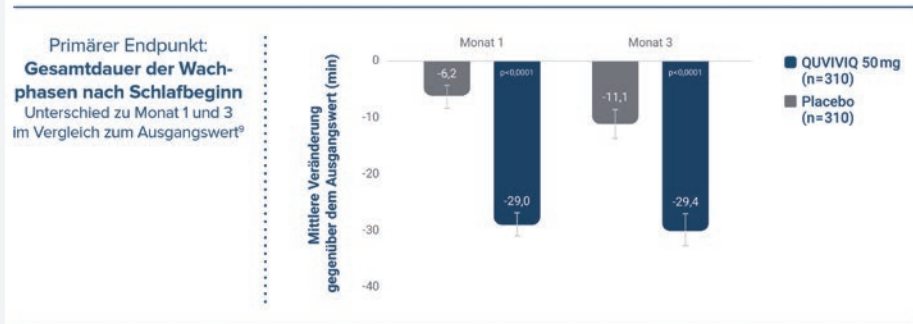


Abb. 2: Weniger Wachzeiten (gemessen im Schlaflabor) / adaptiert nach Mignot et al.⁵

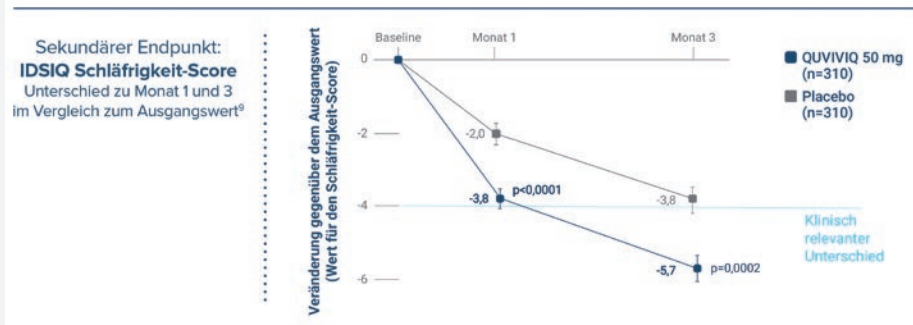


Abb. 3: Bessere Tage (von Patienten berichtet) / adaptiert nach Mignot et al.⁵
Die dargestellten Daten beziehen sich auf die IDSQ Schläfrigkeit-Symptomskala.
IDSQ = Insomnia Daytime Symptoms and Impacts Questionnaire

regt diese Wachheit an. Daridorexant blockiert die Wirkung von Orexin. Dies ermöglicht einen stabileren Schlaf, ohne die Proportionen der Schlafphasen zu verändern.^{3,4}

Phase III-Studien mit 1800 Teilnehmern

Wirksamkeit und Sicherheit von Daridorexant wurde in zwei Phase-III-Studien untersucht.⁹ Die primären Endpunkte umfassten die mittels Polysomnografie erfassten Veränderungen der Gesamtdauer der Wachphasen nach Schlafbeginn (WASO) und der Einschlaf latenz (LPS) gegenüber Baseline in den Monaten 1 und 3.⁵ Die Daten mit insgesamt über 1'800 Teilnehmenden zeigten für QUVIVIQ® 50 mg, dass die Patienten etwa 30 Minuten schneller einschliefen, nach Einsetzen des Schlafs etwa 30 Minuten weniger Zeit im Wachzustand verbrachten, in Monat 3 im Vergleich zum Ausgangswert etwa eine Stunde mehr Schlaf pro Nacht hatten.⁵ Die Patienten fühlten sich in den Monaten 1 und 3 im Vergleich zum Ausgangswert weniger müde, weniger schläfrig und energiegeladener am Tag.⁵ Klinische Daten liegen für eine kontinuierliche Behandlung während bis zu 12 Monaten vor.⁶

Für längerfristige Anwendung geeignet

Die Patienten zeigten bei Absetzen des Präparats nach 12 Monaten keine Anzeichen für eine körperliche Abhängigkeit.¹ Die Behandlung kann ohne Titration abgesetzt werden.⁶ Unerwünschte Ereignisse (UE) traten in den Behandlungsgruppen vergleichbar häufig auf: Nasopharyngitis und Kopfschmerzen waren die häufigsten UEs in allen Gruppen.^{5,6} Die empfohlene Dosierung beträgt 50 mg einmal täglich etwa 30 Minuten vor dem Schlafengehen.⁶ QUVIVIQ® wurde in der Schweiz in den Laboren von Idorsia mit Sitz in Allschwil bei Basel entwickelt.

Die Kurzfachinformation zu Quviviq® finden Sie gegenüber dem Inhaltsverzeichnis.



Literatur

Vollständige Literaturliste via QR-Code

In den letzten Dekaden hat sich in Sachen Insomniemedikation wenig getan. Für gewisse Substanzen fehlt gar jeglicher wissenschaftlich fundierter Wirkungsnachweis. Mit Daridorexant steht jetzt ein neuer Wirkstoff den verschreibenden Ärztinnen und Ärzten zur Verfügung stehen: QUVIVIQ® ist indiziert zur Behandlung von Erwachsenen mit Schlafstörungen, deren Symptome seit mindestens drei

Monaten anhalten und eine beträchtliche Auswirkung auf die Tagesaktivität haben. Der duale Orexin Rezeptor Antagonist wurde als erster DORA-Vertreter in Europa Ende 2022 von Swissmedic für die Schweiz zugelassen. Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass bei chronischer Schlaflosigkeit wachheitsfördernde Hirnregionen nachts überaktiv bleiben (Hyperarousal).^{1,2} Der Neurotransmitter Orexin