

Fiche d'information «Bien utiliser les antibiotiques»

Dans le cadre de la Stratégie nationale Antibiorésistance (StAR), des actions sont prévues pour améliorer la culture sanitaire des patients en les sensibilisant à l'utilisation adéquate des antibiotiques. Pour soutenir cet effort, la Société suisse des pharmaciens pharmaSuisse, la Fédération des médecins suisses FMH, la Société suisse des médecins-dentistes SSO et l'Office fédéral de la santé publique OFSP ont élaboré du matériel d'information avec d'autres partenaires.

VOUS AVEZ RECU DES ANTIBIOTIQUES...

AGIR CORRECTEMENT
CONSIGNES À RESPECTER

- ✓ **Respectez à la lettre la posologie et la durée de traitement prescrites par le médecin.**
La posologie individuelle prescrite vous garantit une efficacité optimale de l'antibiotique. N'arrêtez pas prématurément le traitement, même si vous vous sentez déjà mieux au bout de quelques jours.
- ✓ **N'omettez aucune prise.**
Oublier une prise peut prolonger la durée de l'infection et ainsi nuire à la guérison. En cas d'apparition d'effets secondaires, adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien.
- ✓ **Ne partagez pas les antibiotiques qui vous ont été prescrits avec d'autres personnes.**
Le traitement a été prescrit à votre intention et correspond à vos besoins personnels.
- ✓ **Rapportez les emballages entamés.**
Ne jetez pas les emballages entamés avec les ordures ménagères et veillez à ce qu'ils ne parviennent pas dans l'environnement (dans les eaux usées, p.ex.). Ne conservez aucun antibiotique en vue d'une utilisation lors d'autres maladies.

ANTIBIOTIQUES
L'ESSENTIEL EN UN COUP D'ŒIL

Les antibiotiques sont des médicaments qui tuent les bactéries ou empêchent leur croissance. Ils sont utilisés chez l'être humain et l'animal pour traiter les infections bactériennes. Des maladies différentes exigent des antibiotiques différents. Les antibiotiques n'ont aucun effet sur les virus (p.ex. en cas de refroidissement).

Pour de plus amples informations, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre dentiste ou à votre pharmacien.

www.bien-utiliser-les-antibiotiques.ch

Protégez-vous et protégez votre famille en utilisant les antibiotiques à bon escient.

BIEN UTILISER LES ANTIBIOTIQUES

Contexte

La Stratégie nationale StAR, adoptée fin 2015 par le Conseil fédéral, vise à lutter contre la prolifération des bactéries résistantes aux antibiotiques par une approche pluridisciplinaire et coordonnée au niveau national. Elle prévoit notamment de sensibiliser et d'informer les personnes, qui remettent et consomment des antibiotiques, afin de favoriser une utilisation à bon escient.

Matériel d'information

La Société suisse des pharmaciens pharmaSuisse, la Fédération des médecins suisses FMH, la Société suisse des médecins-dentistes SSO et l'Office fédéral de la santé publique OFSP ont élaboré ensemble une fiche d'information contenant des renseignements et des recommandations sur l'utilisation de ces médicaments. Le document explique également pourquoi il n'est pas nécessaire de recourir aux antibiotiques pour soigner certaines infections. Pratique par son format A5, il est disponible en plusieurs langues (albanais, allemand, anglais, français, italien, portugais, serbo-croate, espagnol, tamoul, turc) et peut être distribué aux patientes lors des entretiens de consultation et des traitements.

Des posters et des post-it sont également disponibles sur le site Internet www.bien-utiliser-les-antibiotiques.ch en tant que produits d'informations complémentaires. Une vidéo explicative illustre dans les mêmes langues le contenu de la fiche d'information de façon simple et compréhensible.

**VOUS
N'AVEZ PAS RECU
D'ANTIBIOTIQUES ...**



**IMPORTANT
À RETENIR**

- ✓ **Les antibiotiques n'agissent qu'en cas d'infection bactérienne.**
Certaines maladies bactériennes guérissent aussi sans antibiotiques. Votre médecin ne vous prescrira un antibiotique que si cela est judicieux. Les antibiotiques n'agissent pas contre les virus (grippe ou refroidissement, p.ex.).
- ✓ **Dans de nombreux cas, les défenses de l'organisme suffisent.**
Un organisme en bonne santé se défend généralement très bien contre les infections simples. La fièvre, p.ex., est souvent le signe d'une réaction active du système de défense.
- ✓ **Une prise incorrecte d'antibiotiques peut conduire à l'apparition de résistances.**
Les antibiotiques existants ne sont plus efficaces contre les bactéries résistantes. Il est alors plus difficile, voire même impossible dans certains cas, de traiter les maladies infectieuses.

✓ **Les antibiotiques peuvent aussi être nocifs.**
Lorsque les antibiotiques sont mal utilisés, les effets indésirables sont supérieurs aux bénéfices, car des bactéries utiles sont p.ex. attaquées ou des résistances se développent.

RÉSISTANCES

QUAND LES ANTIBIOTIQUES NE FONT PLUS EFFET

On parle de résistance aux antibiotiques quand les bactéries répondent moins ou ne répondent plus aux antibiotiques. Un emploi incorrect ou trop fréquent d'antibiotiques peut conduire à l'apparition de telles résistances. Les bactéries résistantes peuvent être transmises à d'autres individus.

Pour de plus amples informations, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre dentiste ou à votre pharmacien.

www.bien-utiliser-les-antibiotiques.ch

**BIEN UTILISER
LES
ANTIBIOTIQUES**

Une initiative commune de


 pharmaSuisse
Schweizerischer Apothekenverband
Société Suisse des Pharmaciens
Società Svizzera dei Farmacisti


 FMH


 SSO
Schweizerische Zahnärzteschaft
Confédération suisse des dentistes
Confederazione Svizzera dei dentisti


 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
 Département fédéral de l'intérieur DFI
 Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

316.407.1 / Novembre 2018

Perspective

La communication dans le cadre de StAR est complétée par les informations en lien avec la Semaine pour un bon usage des antibiotiques 2018. A côté des informations déjà disponibles pour les spécialistes (par ex. les directives en matière de prescription) et les personnes concernées (par ex. fiches d'information pour les patient-e-s ou les détenteurs/trices d'animaux), le grand public sera aussi informé à partir de novembre 2018 par le biais d'une campagne sur la valeur des antibiotiques pour l'être humain et l'animal, ainsi que sur la problématique de la résistance aux antibiotiques.

L'utilisation correcte des antibiotiques, y compris chez l'être humain, fait partie des objectifs prioritaires de la Stratégie nationale StAR. Cet instrument prévoit un éventail de mesures, parmi lesquelles l'adoption de directives en matière de prescription à l'attention du corps médical, l'élaboration de programmes d'utilisation rationnelle des antibiotiques, ainsi que l'information et la sensibilisation des personnes qui les délivrent et les consomment. Il s'agit d'inciter les médecins, les pharmaciens, mais aussi les patients, à agir à leur niveau pour une bonne utilisation de ces produits. Le matériel d'information mis à disposition par pharmaSuisse, la FMH et l'OFSP est destiné à faciliter ce processus. Il a pour vocation de permettre une communication spécifique et ciblée dans les pharmacies et les cabinets médicaux, dans le cadre des mesures d'information et de sensibilisation prévues par la stratégie StAR, ces dernières étant appelées à se développer dans les mois et les années à venir.

Correspondance:
Office fédéral de la santé
publique OFSP
Division Maladies
transmissibles
Schwarzenburgstrasse 157
CH-3003 Berne
[epi\[at\]bag.admin.ch](mailto:epi[at]bag.admin.ch)