

Le daridorexant d'Idorsia pour le traitement de l'insomnie chronique

Le premier représentant des DORA en Europe – désormais disponible en Suisse

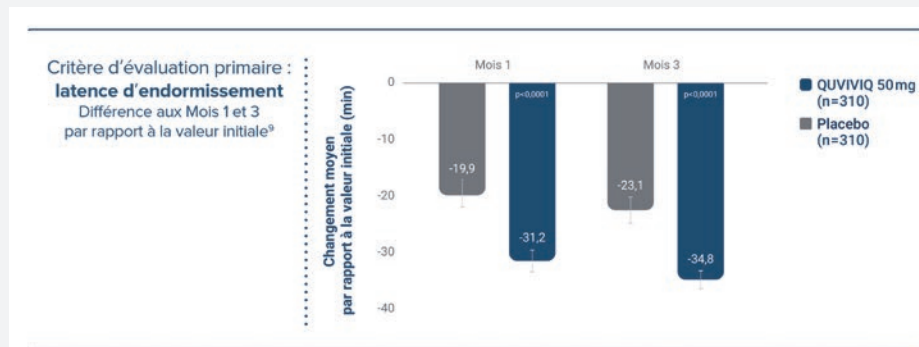


Fig. 1: Endormissement rapide (mesuré en laboratoire du sommeil)/adapté d'après Mignot et al.⁵

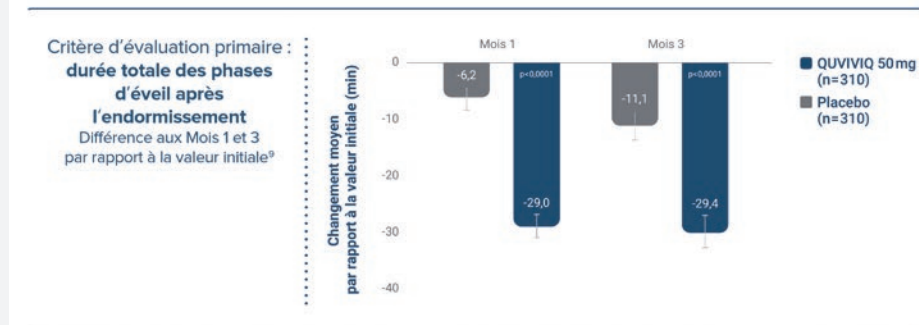


Fig. 2: Moins de temps d'éveil (mesuré en laboratoire du sommeil)/adapté d'après Mignot et al.⁵

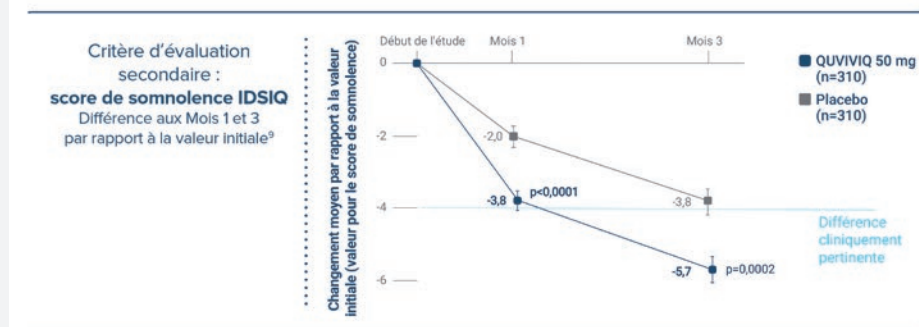


Fig. 3: Meilleures journées (rapportées par les patients) / adapté d'après Mignot et al.⁵
Les données présentées se réfèrent à l'échelle de symptômes de somnolence IDSQ.
IDSQ = Insomnia Daytime Symptoms and Impacts Questionnaire.

Au cours des dernières décennies, peu de progrès ont été réalisés en matière de traitement de l'insomnie. Pour certaines substances, il n'existe même pas de preuve scientifique de leur efficacité. Avec le daridorexant, un nouveau principe actif est désormais à la disposition des médecins prescripteurs: QUVIVIQ® est indiqué pour le traitement des adultes souffrant de troubles du

sommeil dont les symptômes persistent depuis au moins trois mois et ont un impact considérable sur l'activité quotidienne. Le double antagoniste des récepteurs de l'orexine (DORA) a été autorisé par Swissmedic à la fin 2022. Les résultats de la recherche indiquent qu'en cas d'insomnie chronique, les régions du cerveau qui favorisent l'éveil restent hyperactives

la nuit (hyperarousal).^{1,2} Le neurotransmetteur orexine stimule cet éveil. Le daridorexant bloque l'action de l'orexine. Cela permet un sommeil plus stable, sans modifier les proportions des phases de sommeil.^{3,4}

Études de phase III avec 1 800 participants

L'efficacité et la sécurité du daridorexant ont été évaluées dans deux études de phase III.⁹ Les critères d'évaluation primaires comprenaient les modifications de la durée totale des phases d'éveil après l'endormissement (WASO) et de la latence d'endormissement (LPS), mesurées par polysomnographie, par rapport à l'état de référence aux mois 1 et 3.⁵ Les données portant sur un total de plus de 1 800 participants ont montré pour QUVIVIQ® 50 mg que les patients s'endormaient environ 30 minutes plus vite, passaient environ 30 minutes de moins à l'état d'éveil après l'endormissement et avaient environ une heure de sommeil en plus par nuit au mois 3 par rapport à l'état de référence.⁵ Les patients se sentaient moins fatigués, moins somnolents et plus énergiques pendant la journée aux mois 1 et 3 par rapport aux valeurs initiales.⁵ Des données cliniques sont disponibles pour un traitement continu pendant jusqu'à 12 mois.⁶

Approprié pour une utilisation à long terme

Les patients ne présentaient aucun signe de dépendance physique à l'arrêt du traitement après 12 mois.¹ Le traitement peut être arrêté sans diminution progressive de la dose.⁶ Des événements indésirables (EI) sont survenus à une fréquence comparable dans les groupes de traitement: la rhinopharyngite et les céphalées étaient les EI les plus fréquents dans tous les groupes.^{5,6}

Vous trouverez l'information professionnelle abrégée de QUVIVIQ® en face de la table des matières.



Références

Liste complète des références via le QR code