

Weekly Briefing

Prof. Dr méd. Lars C. Huber, Prof. Dr méd. Martin Krause

Rédaction scientifique Forum Médical Suisse

«Décorations»

Des tiques dans le sapin de Noël

En début d'année, un père amène son fils de 2 ans chez le médecin pour lui montrer une rougeur circulaire à bords marqués dans le dos, qui mesure déjà 25 cm de diamètre. La mère avait retiré à l'enfant une grosse tique le 26 décembre. Il s'agit sans nul doute d'un érythème migrant chronique. La tique provenait du sapin de Noël sous lequel le garçon s'était glissé plusieurs fois. Le père est furieux. Lors de l'achat, le client est en droit d'exiger un sapin sans tiques. Il se plaint auprès du vendeur, qui lui rembourse immédiatement le prix. Le père est juriste. Le garçon se rétablit [1]. Et nous apprenons que des maladies de Lyme aiguës peuvent aussi survenir après Noël, transmises par des tiques provenant du sapin de Noël, qui sont sorties de leur hibernation dans la chaleur du salon [2].

1 Anecdote véridique (personnes modifiées pour des raisons de confidentialité, MK).

2 Science. 2022, doi.org/10.1126/science.acz9985.

O Christmas Tree, ...

Le phénomène du sapin

«Tout a commencé avec les sapins», peut-on lire dans une histoire de Noël de Walter Benjamin [1]. Cela s'applique parfois aussi à l'ostéoporose. La probabilité pré-test d'une ostéoporose augmente en effet avec la présence d'un phénomène du sapin: près de la moitié des femmes de >80 ans ont des fractures vertébrales cliniquement occultes. Ces fractures de compression entraînent une perte de taille; une diminution de >4 cm est suggestive de la présence de fractures vertébrales [2]. La peau du dos se plisse alors du centre vers l'extérieur et vers le bas, prenant l'aspect d'un sapin. La prévalence de ce signe clinique dans l'ostéoporose n'est pas connue.

1 Berliner Kindheit um Neunzehnhundert (FR: Enfance berlinoise vers 1900). Suhrkamp; 2010.

2 JAMA. 2004; doi.org/10.1001/jama.292.23.2890.

Réveillon de Noël

La queue de comète

La queue de comète est un signe tomodynamométrique qui s'observe dans le parenchyme pulmonaire. Il s'agit d'une opacité curviligne formée de bronches et de vaisseaux sanguins entortillés, qui s'étend d'une masse sous-pleurale – en général une atelectasie ronde – au hile ipsilatéral. Les atelectasies rondes sont principalement observées dans le cadre d'une exposition pulmonaire à l'amiante, plus rarement en post-spécifique après une tuberculose, en cas d'infarctus pulmonaire et d'épanchements pleuraux. Cette atelectasie ronde traîne la queue à travers le fond plus sombre du parenchyme pulmonaire, comme la comète de Halley à travers la nuit au-dessus de l'étable de Bethléem.

Radiopedia. 2010, doi.org/10.53347/rID-12102.

Avent

Candle wax spot sign

Le psoriasis se manifeste par des plaques érythémateuses bien délimitées, ainsi que par des squames argentées brillantes caractéristiques de consistance suiffeuse. Cette morphologie typique et l'existence de cas familiaux permettent généralement de poser le diagnostic. Divers phénomènes de grattage, dont le signe de la tache de bougie («candle wax spot sign»), fournissent des indices diagnostiques supplémentaires. Celui-ci désigne le fait que la couche cornée parakératosique devient rugueuse et blanchâtre lorsqu'elle est grattée à la curette: les squames peuvent alors être détachées comme de la cire – comme si l'on grattait avec l'ongle une goutte de cire de bougie refroidie sur une nappe.

Dermatologie. Thieme: 2003, ISBN 3-13-126685-6.

Tempête de neige

Snow syndrome

Le syndrome de neige visuelle correspond à la perception de points clignotants dans tout le champ visuel, brouillant la vision comme une «tempête de neige», d'où le nom du syndrome [1]. Il est bilatéral et persistant, même dans l'obscurité et les yeux fermés. Sensibilité à la lumière, mauvaise vision nocturne, images rémanentes et flashes lumineux colorés l'accompagnent. L'étiologie est inexpliquée, mais le syndrome se distingue de l'aura migraineuse [2]. Comme les hallucinogènes peuvent causer des troubles persistants de la perception visuelle, ils font partie des principaux diagnostics différentiels [1]. Un traitement par lamotrigine peut être tenté, mais les pharmacothérapies sont souvent infructueuses.

1 Front Neurol. 2021, doi.org/10.3389/fneur.2021.724072.

2 Brain. 2014, doi.org/10.1093/brain/awu050.



© Frank Cone / prexels

Numéro de Noël

Christmas disease

L'hémophilie B est une coagulopathie héréditaire due à une mutation du gène du facteur IX de la cascade de la coagulation. Elle est beaucoup plus rare que l'hémophilie A et n'a été découverte qu'en 1952 en tant qu'entité distincte – et publiée dans le numéro de Noël (!) du British Medical Journal [1]: «The condition described in these seven patients – Christmas disease – resembles haemophilia so closely that until recently cases of the disease were undoubtedly classified as haemophilia.»

La maladie porte le nom du premier patient de la série de cas (Stephen Christmas). Stephen Christmas, quant à lui, est décédé à 46 ans seulement – ironiquement quelques jours avant Noël – du SIDA, contaminé par son traitement avec des produits sanguins [2].

1 BMJ. 1952. doi.org/10.1136/bmj.2.4799.1378.

2 Br J Haematol. 2003.

doi.org/10.1046/j.1365-2141.2003.04333.x

Repas de Noël

Les effets du vin rouge

Le repas de Noël est souvent accompagné d'un délicat vin rouge. Pourquoi certaines personnes se plaignent-elles de maux de tête après en avoir bu une petite quantité seulement?

Il est connu que l'acétaldéhyde, premier produit de dégradation de l'éthanol, se dégrade relativement lentement lors de l'ingestion de grandes quantités d'alcool, s'accumule et provoque ainsi des maux de tête – ceci aussi bien pour le vin rouge que pour le vin blanc. Il a récemment été découvert qu'il y a beaucoup plus de quercétine et son métabolite, la quercétine 3-O-glucuronide, dans le vin rouge que dans le vin blanc. Il a été démontré que les concentrations élevées de quercétine 3-O-glucuronide inhibent la dégradation de l'acétaldéhyde. Ainsi, l'acétaldéhyde s'accumule déjà après une petite quantité de vin rouge, expliquant pourquoi les personnes sensibles se plaignent de maux de tête déjà durant le repas de Noël.

Sci Rep. 2023. doi.org/10.1038/s41598-023-46203-y.

Jour des Rois



«Les Rois mages»: Détail d'une mosaïque de la basilique Saint-Apollinaire-le-Neuf à Ravenne, Italie, 6^e siècle.

© Wiesław Jarek / Dreamstime

We three kings of the orient are

La goutte, la maladie des rois... Plus depuis longtemps: la goutte est devenue une maladie de civilisation dans toutes les couches de la population et son incidence est significativement associée à la présence d'un syndrome métabolique et à la consommation d'alcool [1]. Les évangiles ne disent rien sur l'éventuelle présence d'une goutte chez les Rois mages, que nous connaissons au travers du récit de Noël – seul Matthieu les présente comme des «magi ab oriente», des magiciens, des sorciers, des astrologues venus d'Orient [2]. En guise de cadeaux, ils apportent à l'enfant Jésus de l'encens, de l'or et de la myrrhe. L'or est mentionné dans le traitement de la goutte, notamment par Hildegard von Bingen. En raison de leurs propriétés anti-inflammatoires, les composés d'or ont également été utilisés pendant de nombreuses années comme traitement de base des maladies rhumatismales inflammatoires.

1 Forum Med Suisse. 2023. doi.org/10.4414/fms.2023.09454.

2 Novum Testamentum Latine; Secundum Matthaeum, 2,1

Pour la fin d'année

Ce fut un honneur

Voilà un an que nous vous accompagnons dans le Journal Club du Forum Médical Suisse. Au début, nous avons marché dans les pas de Reto Krapf avec le «Sans détour», puis avons pris notre envol avec le «Weekly Briefing». Nous nous sommes efforcés de combiner des contenus actuels, informatifs, pratiques, surprenants, notoires et inhabituels en les présentant sous forme condensée et compréhensible. Nous espérons que notre format et notre sélection ont répondu à vos attentes. N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires (office[at]medicalforum.ch)!

Avec ce numéro spécial consacré à une sélection d'éponymes et de phénomènes de Noël en médecine, nous vous souhaitons de merveilleuses fêtes de fin d'année et une Nouvelle Année 2024 passionnante!

Lars C. Huber et Martin Krause